



St. Marienschule Appelhülsen: (Steckbrief Januar 2024)

Wir wollen fit, gesund und nachhaltig leben

Seit vielen Jahren sind die Bausteine aus den Bereichen „gesund, fit und nachhaltig“ aktiv in unseren Schulalltag integriert. Viele regelmäßig wiederkehrende Aktionen sind fest im Schuljahresablauf verankert:

Gesund:

- Themen im **Sachunterricht**: Nahrung, Gesundheit, Körper, Zähne, Ernährungspyramide,... (verankert in den Arbeitsplänen, Spiralcurriculum, in allen Klassen)
- **Werkstattunterricht** mit selbst erstellten Info- und Materialkisten: „Getreide“ mit Brot/Brötchenbacken, „Kartoffel“ mit Umsetzen der Kartoffel-Rezepte, Milch, ...
- Teilnahme am **EU-Schulobstprogramm** (regionales und saisonales Obst in der Frühstückspause, 3x pro Woche), unterstützt von der Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW
- Projekte **„Kinder stark machen“**, Theater mit der Osnabrücker Theaterwerkstatt: „Die große Nein-Tonne“ für Erst- und Zweitklässler, alle zwei Jahre), „Mein Körper gehört mir“ für die 4. Klassen (jedes Jahr);
- **Selbstbehauptungskurse** für Jungen und Mädchen, unterstützt von der Gelsenwasser-Stiftung „Von klein auf“ und Förderverein, für Klasse 4

Fit:

- Sport in der Schule: jährliches **Sport- und Spielfest**,

- enge **Kooperation mit dem örtlichen Sportverein**, gemeinsame Aktionen (Sportabzeichen für Kl. 3, Tischtennis-Mini-Meisterschaften, ...) und Projektstage;
- **Inlinerkurs** mit der Inlinerschule Georg Hüging (organisiert vom Förderverein),
- **Sponsorenlauf** (alle 2-3 Jahre, mit Förderverein),
- Angeleitete **Bewegungspausen und -stunden** auf dem Schulhof
- Move-it Kisten mit **Bewegungsspielzeug** für die Pausen, alle Klassen, (vom Förderverein),
- **Aktionstage „Zu Fuß zur Schule“**, mit Stempelaktion, jährlich im September
- Schülerhaushalt - Schüler entscheiden sich basisdemokratisch für Anschaffungen: **große Spielgeräte für die Bewegungspausen** auf dem Schulhof (Cavalettis 2016, Korbballkörbe 2017, Drehscheibe 2018, große Holzpferde zum Klettern und Voltigieren 2019)
- **Zirkus-Projekt**, seit 2012 alle 4 Jahre
- **Niedrigseilgarten zum Klettern und Balancieren**: gemeinsame Planung und Anschaffung eines riesengroßen Spielgerätes auf dem Schulhof von Förderverein, Schülerparlament und Sponsoring der Fa. Nordson, Münster

Auch im Bereich **„Nachhaltigkeit“** haben wir folgende Bausteine fest etabliert:

- mit unserem Kooperationspartner **Biologisches Zentrum** in Lüdinghausen: gemeinsamer Aktionstag **„Biodiversität“** mit den Drittklässlern, gesunde Umwelt mit den Themen **„Umweltdetektive“** in Klasse 2, **„Papierrecycling“** in Klasse 4, Mitarbeit im **Netzwerk** „Wir im Kreis Coesfeld- Zukunft gemeinsam gestalten“, **Aktionstage „SDGs - 17 Ziele für unsere Umwelt“**, weitere Teilnahme an Programmen, z.B. „Gesund und fit im Winter“, „Die Bohne“, „Vom Korn zum Brot“, „Blühende Wildpflanzen“, Wasser / Tümpeln / Wasserqualität, ... (mind. einmal pro Jahr und Klasse, festgeschrieben im Schulprogramm)
- **Teilnahme am 1. BNE-Tag** des Kreises Coesfeld mit den Themen: (Trink)Wasser, Müllvermeidung, Apfelernte und -verarbeitung,...
- **regelmäßige Spendenaktionen**: Weihnachtspäckchen für die Sendener Tafel, Tornister und Schulbedarf für Afrika, Hilfe für Erdbebenopfer in Hatay (Türkei)
- **Aktion „Grüne Meilen sammeln“**
- **Trinkwasserspender** mit wiederverwendbaren Flaschen (Schülerparlament, Fa. Nordson, Förderverein)
- **Schulgarten**: seit 2021, unterstützt und geplant mit der Gemeinde Nottuln und der Fa. Nordson. Verschiedene Klassen und eine aktive Garten-AG werden an die Gartenarbeit herangeführt: Beete umgraben, düngen, Kartoffeln setzen und ernten, Unkraut erkennen und jäten, Beerensträucher pflegen, Beeren ernten, Insektenhotels und Nistkästen bauen, Wildvögel füttern, Kompost aufbauen und nutzen, Blühwiesen mit Seedballs säen, Tiere beobachten, Obstbäume erkennen und pflegen, Obst pflücken und verarbeiten, im grünen Klassenzimmer lernen und entspannen und am liebsten gießen, gießen, gießen.
- **Teilnahme am 2. BNE-Tag** des Kreises Coesfeld mit einem Flashmob der gesamten Schülerschaft,

- **Müll sammeln** bei der Trashbusters-Aktion des NABU/NAJU (International Coastal Cleanup Day),
- Gemeinsam mit der Initiative „Zukunft Appelhülsen“ beim Projekt „Eine **Streuobstwiese** für Jung und Alt“ auf den Steverwiesen pflanzen und betreuen (Leader-Region Baumberge).
- Intensive Auseinandersetzung mit den **Kinderrechten im Schülerparlament und im Klassenrat** unter Leitung von Schulsozialarbeiterin Anastasia Aita

Für die Zukunft sind bereits neue Aktionen geplant:

- Einweihungsfeier für die Streuobstwiese mit verschiedenen Aktionen im Frühjahr 2024,
- Anti-Mobbing-Tage mit Schulsozialarbeiterin Anastasia Aita
- Mobile Apfelpresse auf den Schulhof einladen,
- Blühwiesen rund um die Schule (Seedball-Aktion) mit dem Grünflächenamt Nottuln
- Gemeinsames Jubiläumsfest, -thema mit den französischen Partnerschulen der Partnerstadt St. Amand Montrond: Frieden,
- Schulhofumgestaltung mit dem Panama-Team und den Messdienern und weiteren Aktiven bei der Aktion „72 Stunden“
- Mehr Bewegung im Unterricht durch Bewegungsstationen/Spiele